

地震・防災レベルチェックシート		
火災・自然災害共済（火災・地震保険等）に入っていますか？	はい	いいえ
非常持ち出し袋を準備していますか？	はい	いいえ
非常備蓄品を準備していますか？	はい	いいえ
サバイバル生活必需品を準備していますか？	はい	いいえ
避難装備品（ヘルメット等）を準備していますか？	はい	いいえ
スニーカーや靴を身近に置いてありますか？	はい	いいえ
家から近い避難所や一次避難所を確認してありますか？	はい	いいえ
家族で防災訓練をしたことがありますか？	はい	いいえ
消火器を置いてありますか？	はい	いいえ
地震などの災害に備えて、防災について家族で話し合ったことがありますか？	はい	いいえ
災害時の緊急連絡先や家族についての書いた防災カードを作っていますか？	はい	いいえ
家に救急箱はありますか？	はい	いいえ
風呂の残り湯を捨てずにとってありますか？	はい	いいえ
地震に備えて、家の耐震補強は済ませていますか？	はい	いいえ
倒れやすい家具や落下しそうな物を固定してありますか？	はい	いいえ
地震発生後に、家族が集まる場所を決めてありますか？	はい	いいえ
避難所までの安全なルートを実際に歩いたことがありますか？	はい	いいえ
オリジナルの我が家のハザードマップを作成してありますか？	はい	いいえ